

“

LA RÉSILIENCE EST CETTE FORCE
INTÉRIEURE QUI TE PERMET DE
REBONDIR APRÈS UN ÉCHEC, DE
TROUVER LA LUMIÈRE MÊME
DANS LES TÉNÉBRES LES PLUS
PROFONDES.

Jour 23



Jour 23



**LA RÉSILIENCE, FORGER DANS
L'ADVERSITÉ**

Identifie un moment difficile que tu as vécu et surmonté. Réfléchis à ce que cela t'a appris sur ta capacité à persévérer et partage cette expérience en réunion.

Tu en penses quoi ?

J'espère que ça t'a plu et inspiré !



Like



Comment



Share



Save



Ludivine

